Спортивные праздники и развлечения в детском саду.

Петрова Елена Викторовна

Инструктор по физическому воспитанию, МБДОУ №242 «Садко», г. Ульяновск

Спортивные развлечения и праздники в детском саду относятся к группе компенсационных занятий. Они служат для того, чтобы разнообразить обычные будни, привнести в жизнь ребенка новые эмоции и яркие впечатления.

Кроме того, такой вид деятельности носит и обобщающий характер: систематизирует все полученные знания и умения, позволяет родителям наглядно увидеть, чего сумели достичь их дети, поэтому еще одна направленность спортивных мероприятий – итоговая, отчетная. Воспитатель и инструктор по физическому воспитанию дают отчет о проделанной работе, пусть и в такой нетрадиционной форме.

И, наконец, любое спортивное мероприятие служит для того, чтобы развить ребенка физически, дать ему определенную нагрузку, воздействующую на все системы организма. Поэтому оздоровительную сторону данных занятий тоже нельзя оставить без внимания.

Вот так, в общем, можно охарактеризовать спортивные развлечения и праздники в детском саду. Однако если рассматривать данный вопрос более глубоко, то следует выделить цели и задачи, а также рассмотреть формы организации подобных мероприятий.

Цели и задачи проведения спортивных развлечений и праздников

Дети не могут без движения, однообразная и малоподвижная деятельность, даже если она интересна, очень быстро утомляет ребят. Поэтому целью проведения спортивных праздников и развлечений в детском саду принято считать удовлетворение в полной мере естественной потребности растущего организма в движении, компенсация вынужденного спокойного времяпрепровождения. На таких мероприятиях дети утомляются, но в то же время, уходят очень довольными и веселыми.

Задачи можно разделить на 3 основные группы: это образовательные, воспитательные и оздоровительные. Причем последние буду в данном виде деятельности наиболее актуальными. Опишем каждую группу отдельно.

Образовательные: совершенствовать уже имеющиеся физические умения и навыки, развивать новые. Добиваться отличной координации своих движений.

Воспитательные: формировать у детей естественную потребность вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.

Оздоровительные: укреплять здоровье детей, обеспечивать всестороннее, комплексное и полноценное физическое развитие, проводить регулярное закаливание и помогать организму развиваться гармонично.

Содержание, виды и формы спортивных праздников и развлечений

Существует масса вариантов организации спортивных праздников и развлечений в детском саду. И тут можно опираться не только на практические и теоретические достижения других педагогов, но и на собственную фантазию.

Как правило, формы бывают следующими: командные соревнования (несколько разных подвижных конкурсов), семейные праздники, в которых участвуют не только воспитанники, но и их мамы, папы, братья и сестры; организованные недели, посвященные какому-либо конкретному виду спорта или общим знаниям; иногда можно даже организовывать недалекие походы. Лучше, если такие мероприятия проходят на свежем воздухе, но также их можно устраивать и в спортзале, и даже в конкретной группе. В командных соревнованиях может участвовать как весь детский сад, так и всего несколько одновозрастных групп, или даже ребята одной группы, разделенные на команды. Вариантов проведения и организации очень много, и тут педагогу может пригодиться вся его фантазия и креативность.

Спортивные праздники могут быть приуроченными к какой-то определенной дате (например, День мамы или 23 февраля), или проходить в любой удобный день. Обычно они посвящаются какой-то одной тематике и проходят в форме командных или семейных состязаний.

Виды такой деятельности тоже бесконечно разнообразны. Это могут быть и всевозможные эстафеты, как довольно сложные, так и просто шуточные, забавные. Также детям очень нравятся подвижные игры. Замечательно, что многие из них уже сами по себе являются полноценным спортивным развлечением (например, «Море волнуется, раз», «Казаки-разбойники», «Цепи кованные» и т.д.). Дети очень любят играть на свежем воздухе, и поэтому летом имеет смысл организовывать водные процедуры, а зимой – катание с горки. Кроме того, воспитатель всегда может организовать какую-либо экскурсию в лес или в ближайший парк, что тоже будет отличным спортивным развлечением.

В содержании любого такого праздника или развлечения выделяются 3 части: подготовительная, основная и заключительная. Первая служит для того, чтобы подготовить детей к дальнейшему действию, она включает в себя простые, хорошо знакомые детям движения. Тут важно разогреть все мышцы, включить в работу весь организм.

В основной части происходит главное действие, в результате которого у детей укрепляется здоровье. Здесь важно дать соответствующую возрасту физическую нагрузку и не переусердствовать, чтобы дети не устали.

Заключительная часть направлена на успокоение организма, отдых, возвращение к спокойному состоянию. Например, в соревновательном празднике это может быть подсчет и объявление результатов. А при окончании подвижной игры – переход к спокойной деятельности. Важно делать это не резко, а постепенно.

Значение спортивных праздников и развлечений

Значение таких мероприятий очень трудно переоценить. Они помогают детям получить необходимую физическую нагрузку, а также доставляют им огромное удовольствие и радость. Праздники и развлечения сплачивают коллектив, воспитывают командный дух, внимательное отношение друг к другу. И, конечно же, дарят огромное количество незабываемых эмоций и ярких впечатлений, а они просто необходимы каждому ребенку!

Развитие детей физически – одна из приоритетных задач в современной педагогике, и она должна реализовываться посредством не только опыта, но и творческого подхода.

Список используемой литературы:

1. Громова О. Е. «Спортивные игры для детей». Москва - 2008.
2. 1.Дошкольное воспитание «Активный отдых – физкультурные праздники и досуги». № 12 – 2001, стр. 30-34.
3. Дошкольное воспитание «Активные формы отдыха». № 5 – 2007, стр. 35 – 39.
4. Ребенок в детском саду «Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей». № 3 – 2003, стр. 68-69.